

**POLSK ROMANI**

# **Stopp! Miro cialo!**

**Wskazowki - krutko versja.**



**Rädda Barnen**

# STOPP! MIRO CIALO!

”Stopp! Miro cialo!” isy kaj te kerel pe da temato butyr rakyrdy mashkir chawore i dorosla. Chawore sy te halon so dorosla i vavyr chawore moginen i na moginen te kerel lengro cialosa. Chawore sy te dzinen kaj nigdy nani lengri bank so varyso pe kerel i zawsze moginen te rakyrel varykonesa kaj sy doroslo so potrebynen.

Stopp! Miro cialo! nani kaj chawore korkorre te zastoppinen naruszenie, zor i seksualno explotacia. Dasawo responsibiliteto zawsze perel pe dorosla i nigdy pe chaworendyr. Ale so kerel pe temato butyr rakyrdy to lettkedyr dorosla manushienge sy te dzinel so chawore potrebynen i so przydzian.

Przez kreatywna sposoby te rakyrel chaworencja pal cialo, emocji i ograniczeny to keras lettkedyr chaworencje te chovel lawa pe rzechy kaj jone przygene i cigo te phuchen pal pomoc so potrebynen.

# INTRO

Rakyriben chaworenca pal cialo, ograniczeny i emocji moginel te jawel pharo. Moze sy dar kaj wydariakyrela pe chawores albo moginel te ladzel pe. Moginel tez te jawel phares te rakhel lashe lawa te uzywinel.

Ale syr rakyras pal cialo i ograniczeny chaworenca to das lenge poczucie wlasnej wartosci i pewnosc kaj lengro cialo sy waszno i jone korkorre zondzynen lesa.

Chaworen czensto ciekawinel lengro cialo i vavyrengro juz syr sy tikne. Dowa sy normalno i misto, ale tez sy wazno te zachuvel zasady. Na przyklad ze nani okej chaworenge te rushynel albo te sykavel peskre privatna stety wszedzie.

Syr chawore chen phuredyr to wazno sy te jawel lenca i te rakyrel pal relacji, koncencja i so sy okej a so nani okej. So zapraszynas ke rakyriben to prawdopodobnie ryshona chawore ke jame phuchibnenca albo pal pomoc so sos nani misto.

# LISTA LAWENCA

**Privatna stety** - isy stety pe cialo kaj kharen pe privatna. Dale sy mindzory, karoro i bulory.

**Zasady ciala** - zasady ciala sikaven so sy okej a so nani okej. Tu korkorro zondzynes tire cialosa, szczegolnie tire privatna stetenca. Nikon na moginel te dukhavel tiro cialo. Korkorro zondzynes so tuke sy misto i so nani misto. Nikon namoginel te kerel zdjency albo te filminel tire privatna stety pe tiro cialo. So kames te rushynel albo to tulinel kollega to mushines te dzinel kaj dowo sy okej.

**Lashe i hirja sekrety** - lashe sekerty keren men zadowolona, ekscytujacna i fajna sy. Lashe sekrety zazwyczaj na ophenas doredyr. Hirja sekrety keren kaj phares chuinel pe, hirja i moginen te dukhal so mislinel pe pal lendyr. Hirja sekrety moginel pe varykoneske te ophenel - nawet so varykon tuke phendzia kaj namogines te phenel. Te rakyrel pal lashe i hirja sekrety isy jek sposobo kaj del chaworenge mozliwosc te ophenel pal rzechy kaj lenge sy phare nawet so varykon phendzia lenge kaj doredyr te na phenen.

**Koncencja** - Konsencja sy kaj tu zondzynes tire cialosa a vavyr peskre cialosa. Zawsze sy wazno te upewninel pe kaj do vavyr tez kamel. So kames te kerel varyso vavyreskro cialosa to mushinel te del koncencja. Te dzinel czy sy tut konsencja to mushines pe te phuchel. Dawa znachynel kaj mushines te dzinel kaj do vavyr manush tez kamel. Namogines te przekinel, dylniakyrel albo te dariakyrel. Jek manush kaj na odphenel albo nani pewno na dija peskri konsencja.



# NAJ TIKEDYR CHAWORE

- **Mekhen chaworen te keren dowa so den rada, dziasyr te morel i te ryvel pe.** Ftedy moginel pe te pomoginel chaworeske te chuvel lawa pe privatna stety syr mindzory, karoro i bulory.
- **Respektyn chaworeskre granicy** przez phuciben gil fizyczno kontakto dziasyr tuli albo chum. Dawa pomoginel lenge te chuinel pe misto dre peskre relacji.
- **Rakyr chaworesa** te phenel jo albo na i kaj te phenel so na chuinel pe misto syr varykon traktynel lengro cialo. Rakyren tez pal zakony te pomoginel chaworenske te chuinel pewnosc dre so sy okej i so te kerel so na chuinen kaj sy okej.

# CHAWORE DRE SZKOLITKA BERSHIA

- **Den chaworenge te zondzynen peske cialosa.** Phen ze jone korkorre zondzynen peskre cialosa i kaj sy len mozliwosc te phenel na.
- **Rakhen chiro te rakyrel.** Zhaden temato so sy aktualna nevipena dre media albo so varyso czytynden albo dikten pe telewizja pal da temato.
- **Sikav ze kames te pomoginel.** Tu moze saro nadzines ale razem moginen te rozwiozynen problemy. Phen lenge kaj zawsze moginen te rakyrel tusa pal saro i ze sy wazno te phenen so varyso lenge sy dzywno albo nieprzyjemnie.

# NASTOLATKI

- **Rakyr doredyr i phuc pe.** Rakyr pal dowa te sikaves kaj obdzial tut i dzin pal temato. So czestedyr rakyres to lettkedyr moginel te jawel. Sikav intereso syr jone mislinen i phuc pe. Moze nadoresesa but odpowiedzi, ale dawa chi.
- **Dzin pal problemy.** Halov kaj seksualno explotacja moginel te jawel maskir ternendyr dre dosama bershia i uwazyn pe dawa. Explotacja moginel te kerel pes pe ruzna stety nawet pe interneto.
- **Sikav kaj san lenca i sikav intereso.** Sikav kaj san zaangażowano i siunes pe ternestyr so kamel te rakyrel. De lenge bezpieczeństwo kaj te dzinen ze zawsze moginen tusa te rakyrel nawet so sy dzywnie.



# SO SAN ZMARTWIONO

- **Halov soske san zmartwiono:** Pierso prubin te halovel soske tu san zmartwiono. Rakyren pal konkretno exemplo i na tasav chawores phuchibenca. Na mislin odzraz pal seksualno explotacja.
- **Jav dostempno i supportyn:** Syr rakyres chaworesa, to sikav ze san doj te siunel i te pomoginel. Phen kaj sy okej te ophenel pal varyso kaj nani misto i ze sy vavyr dorosla manushienca kaj moginel te rakyrel. Phen tez kaj dawa nani lengri bank i moginen te doresel pomoc.

# ZDJENCO PE ZAKONY CIALO



Rakyriben chaworenca pal cialo, emocji i ograniczeny moginel te jawel pharo. But dada na rakyren pal dawa bo daren kaj chawore wydarandziona albo ladzen pe. Te rakhel lashe lawa moginel te jawel pharo. Nawet so sy wazno te jawel pe otwarto chaworenca. So rakyrel pe pal lengri racja ke peskro cialo i granicy so sy okej i so na to das lenge poczucie wlasnej wartosci i bezpiecnosc.



**Rädda Barnen**