

# FÖRÄLDRASTÖD

Ett anpassat stöd för grupper av föräldrar

## Trygga Föräldrar – Trygga Barn

Rädda Barnens anpassade föräldrastöd syftar till att stärka föräldrar i sitt föräldraskap och



skapa en bättre situation för barnet. Vi gör det genom olika former av gruppträffar där målet på lång sikt, sammantaget med alla insatser - är att arbetet främjar barnets och föräldrarnas välmående samt att föräldrarna deltar aktivt i samhället.

Rädda Barnen når grupper av föräldrar som inte kan eller har förutsättningar att delta i kommunens föräldrainsatser.

Genom att stödet är **flexibelt behovsanpassat** och **inkluderande** har vi förutsättningar att skapa förtroende och via samtalsledares kulturella och

kontextuella kompetens- nå positiva resultat för hela familjen. Genom att arbeta nära och tillsammans med föräldrar kan vi guida dem med mer behov av stöd till samhällets befintliga stödinsatser.

Tanken är att föräldrar med erfarenhet av olika situationer kan träffa andra i samma situation och samtidigt få stöd i att vara förälder.

Exempel på tema på träffarna: *En god relation, Tonår, Stresshantering, Socialtjänsten, Fritid, Ny i Sverige* mfl.

### Ett direkt resultat av Rädda Barnens föräldrastöd:

- föräldrar har ökade kompetenser i hjälpsamma föräldrastrategier
- föräldrar har ökad kunskap om samhällets aktörer, dess funktion och rätt till stöd och hjälp
- föräldrar har en känsla av delaktighet och trygghet i gruppen



”Nu jag känner mig starkare som en ensam mamma, jag har mer verktyg att hantera mina barn tack vara era teman”.

Gruppdeltagare och mamma