



Rädda Barnen

UPPLÄGG FÖR **JOBBCOACHNING**

4 träffar

Träff 1: CV och personligt brev - idag

Träff 2: Var hittar jag jobben? - Hur söker jag jobben? – Anställningsformer

Träff 3: Intervjuträning

Träff 4: Arbetsrätt och normer



Rädda Barnen



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl-
migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

2

DAGENS UPPLÄGG



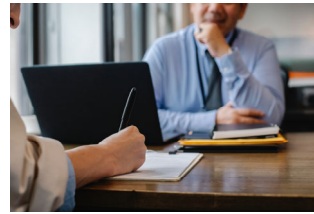
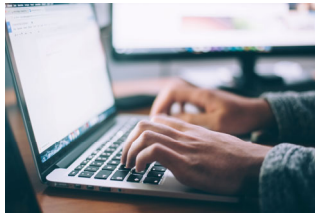
- Incheckning
- Vad behöver jag göra för att få ett jobb?
- Att skriva CV
- Övning
- Att skriva Personligt brev
- Vad har vi lärt oss idag?
- Nästa gång
- Utcheckning

Incheckning

1. Vad heter du?
2. Vad gör du?
Söker jobb, studerar eller annat?
3. Vad är ditt drömyrke?



Vad behöver DU göra för att få ett jobb?



Fundera kring vad DU göra behöver för att få ett jobb?

Layout.... Lägg in tre bilder som symboliserar detta:

- 1 cv och personligt brev
- 2 söka jobb
- 3 gå på intervju

ATT SKRIVA CV



Rädda Barnen



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl-
migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

6

CV - VAD ÄR DET?

- "Kvitto" på vem du är och en sammanställning av dina kunskaper, erfarenheter och färdigheter.
- Skickas till en arbetsgivare när du söker jobb.
- Ibland ska man spela in en film med mobilen eller datorn och presentera sig, det kallas ofta för video CV.
- **Ska matcha de egenskaper som finns i annonsen.** (om du har dessa egenskaper)



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl- migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

7

Ett CV är något du använder när du söker ett jobb, det skickar du till en arbetsgivare (chef) när du söker jobb. Ett CV är ett kvitto på vem du är, vad har du gjort och vad har du för personlighet som du beskriver i de olika rubrikerna. CV används som ett intyg på det du har gjort.

Förtydliga att det visserligen är viktigt att ens egenskaper ska matcha de som arbetsgivaren efterfrågar, men att man inte ska ljuga.

Ibland ska man spela in en film med mobilen eller datorn där man presenterar sig, det kallas ofta för video CV. Det kommer du få veta mer om i steg 5.

CV - INNEHÅLL

Rubriker i ditt CV

- **Presentation - Om mig**
- **Arbetslivserfarenhet/praktik**
(om du arbetat eller praktiserat någonstans)
- **Utbildning** (vad har du läst/läser du)
- **Språk** (vilka språk kan du? och hur bra kan du dem)
- **Datakunskaper**
(Vilka program har du erfarenhet av att arbeta med t.ex Microsoft Office)
- **Eventuellt körkort/truckkort**
(om du har eller håller på tar körkort är det bra att ha med)
- **Referens**
(referens är för att bekräfta att det du säger är sant och för att någon FÖRUTOM du ska berätta hur du är som person)

CV **Maria Hassan** 070-149 88 64
maria.hassan@mail.com
Mossågen 12, Norrköping

Presentation
Jag är en 20-årig tjej som studerar på språkintrödnation där jag just nu läser grundämnen för att sedan kunna börja ett nationellt gymnasieprogram. Mitt långsiktiga yrkesmål är att bli butikschef, då jag arbetade nära butikschefen på min praktikplats och tyckte det var ett ovärdande och roligt arbete. Därför söker jag nu extraplats inom handeln!

Arbetslivserfarenhet
2018
Praktikant
ICA Supermarket, Norrköping
Jag hade sex månader praktik på en livsmedelsbutik. Arbetsuppgifterna bestod av att plöja upp varor som levererades till butiken, frakta varor och hjälpa kunderna som besökte butiken. Jag ville verkligen lära mig kassarbete, så jag fick även prova på att stå i kassan.

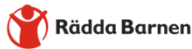
Utbildning
2017 pågående
Språkintrödnation
Kunskapsårshymnasiet, Norrköping
Jag studerar nu på språkintrödnation där jag läser grundämnen. Min ambition är att börja ett nationellt program (handelsprogrammet) efter språkintrödnation.

Språkkunskaper
• Arabiska - Modersmål
• Svenska - Flyktigt goda kunskaper
• Engelska - Grundläggande kunskaper

Datakunskaper
• Microsoft Office - Goda kunskaper

Körkort
Truckkort A1-A4 samt B1-B4

Referenser och intyg
Finns och lämnas gärna vid förfrågan!



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asylmigrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

8

CV - INNEHÅLL

Kontaktuppgifter

- Skriv in för och efternamn.
- Här skriver du :

 Ditt telefonnummer

 Din e-post

 Din adress

CV

Maria Hassan

070-149 88 64
maria.hassan@gmail.com
Norrången 12, Norrköping

Presentation
Jag är en 20-årig tjej som studerar på språkintrödnation där jag just nu läser grundämnen för att sedan kunna börja ett nationellt gymnasieprogram. Mitt långsiktiga yrkesmål är att bli butikschef, då jag arbetade nära butikschefen på min praktikplats och tyckte det var ett omväxlande och roligt arbete. Därför söker jag nu extrapåsk som handlet!

Arbetslivserfarenhet
2018
Praktikant
ICA Supermarket, Norrköping
Jag hade sex månader praktik på en livsmedelsbutik. Arbetsuppgifterna bestod av att plöja upp varor som levererades till butiken, frakta varor och hjälpa kunderna som besökte butiken. Jag ville verkligen lära mig kassarbete, så jag fick även prova på att stå i kassan.

Utbildning
2017 pågående
Språkintrödnation
Kunskapsårshymnasiet, Norrköping
Jag studerar nu på språkintrödnation där jag läser grundämnen. Min ambition är att börja ett nationellt program (handelsprogrammet) efter språkintrödnation.

Språkkunskaper

- Arabiska - Moderat
- Svenska - Flyktigt goda kunskaper
- Engelska - Grundläggande kunskaper

Dataskunskaper

- Microsoft Office - Goda kunskaper

Körkort
Toukkokort A1-A4 samt B1-B4

Referenser och intyg
Finns och lämnas gärna vid förfrågan!



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl- migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

9

CV - INNEHÅLL

Rubriker – Exempel: Presentation om mig

Presentation

Jag är en 20-årig tjej som studerar på språkintröduktion där jag just nu läser grundämnen för att sedan kunna börja ett nationellt gymnasieprogram. Mitt långsiktiga yrkesmål är att bli butikschef, då jag arbetade nära butikschefen på min praktikplats och tyckte det var ett omväxlande och roligt arbete. Därför söker jag nu extrajobb inom handel!

CV **Maria Hassan** 070-149 88 64
maria.hassan@gmail.com
Mossvägen 12, Norrköping

Presentation
Jag är en 20-årig tjej som studerar på språkintröduktion där jag just nu läser grundämnen för att sedan kunna börja ett nationellt gymnasieprogram. Mitt långsiktiga yrkesmål är att bli butikschef, då jag arbetade nära butikschefen på min praktikplats och tyckte det var ett omväxlande och roligt arbete. Därför söker jag nu extrajobb inom handel!

Arbetslivserfarenhet
2018
Praktikant
ICA Supermarket, Norrköping
Jag hade sex månader praktik på en livsmedelsbutik. Arbetsuppgifterna bestod av att plöja upp varor som levererades till butiken, frakta varor och hjälpa kunderna som besökte butiken. Jag ville verkligen lära mig kassarbete, så jag fick även prova på att stå i kassan.

Utbildning
2017 pågående
Språkintröduktion
Kunskapsårsgymnasiet, Norrköping
Jag studerar nu på språkintröduktion där jag läser grundämnen. Min ambition är att börja ett nationellt program (handelsprogrammet) efter språkintröduktion.

Språkkunskaper
• Arabiska - Modersmål
• Svenska - Flyktigt goda kunskaper
• Engelska - Grundläggande kunskaper

Dataskunskaper
• Microsoft Office - Goda kunskaper

Körkort
Toukkokort A1-A4 samt B1-B4

Referenser och intyg
Finns och lämnas gärna vid förfrågan!



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl- migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

10

CV - INNEHÅLL

Rubriker – Exempel: Arbetlivserfarenhet

Arbetlivserfarenhet

2018

Praktikant

ICA Supermarket, Norrköping

Jag hade sex månader praktik på en livsmedelsbutik. Arbetsuppgifterna bestod av att plocka upp varor som levererades till butiken, fronta varor och hjälpa kunderna som besökte butiken. Jag ville verkligen lära mig kassaarbete, så jag fick även prova på att stå i kassan.

•
•

CV Maria Hassan
070-149 88 64
maria.hassan@mail.com
Mossvägen 12, Norrköping

Presentation
Jag är en 20-årig tjej som studerar på språkintrödnation där jag just nu läser grundämnen för att sedan kunna börja ett nationellt gymnasieprogram. Mitt långsiktiga yrkesmål är att bli butikschef, då jag arbetade nära butikschefen på min praktikplats och tyckte det var ett omväxlande och roligt arbete. Därför vill jag nu extrapolera inom handeln!

Arbetlivserfarenhet
2018
Praktikant
ICA Supermarket, Norrköping
Jag hade sex månader praktik på en livsmedelsbutik. Arbetsuppgifterna bestod av att plocka upp varor som levererades till butiken, fronta varor och hjälpa kunderna som besökte butiken. Jag ville verkligen lära mig kassaarbete, så jag fick även prova på att stå i kassan.

Utbildning
2017 pågående
Språkintrödnation
Kunskapsårshymnasiet, Norrköping
Jag studerar nu på språkintrödnation där jag läser grundämnen. Min ambition är att börja ett nationellt program (handelsprogrammet) efter språkintrödnation.

Språkkunskaper
• Arabiska - Moderat
• Svenska - Flyktigt goda kunskaper
• Engelska - Grundläggande kunskaper

Dataskunskaper
• Microsoft Office - Goda kunskaper

Körkort
Toukkokort A1-A4 samt B1-B4

Referenser och intyg
Finns och lämnas gärna vid förfrågan!



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asylmigrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

11

CV - INNEHÅLL

Rubriker – Exempel: Utbildning

Utbildning

2017-pågående

Språkintrödnktion

Kunskapsgårdsgymnasiet, Norrköping

Jag studerar nu på språkintrödnktion där jag läser grundämnen. Min ambition är att börja ett nationellt program (handelsprogrammet) efter språkintrödnktion.



CV Maria Hassan

070-149 88 64
maria.hassan@gmail.com
Mossågen 12, Norrköping

Presentation
Jag är en 20-årig tjej som studerar på språkintrödnktion där jag just nu läser grundämnen för att sedan kunna börja ett nationellt gymnasieprogram. Mitt långsiktiga yrkesmål är att bli butikschef, då jag arbetade nära butikschefen på min praktikplats och tyckte det var ett omväxlande och roligt arbete. Därför vill jag nu etablera inom handeln!

Arbetslivserfarenhet
2018
Praktikant
ICA Supermarket, Norrköping
Jag hade sex månader praktik på en livsmedelsbutik. Arbetsuppgifterna bestod av att plöja upp varor som levererades till butiken, frakta varor och hjälpa kunderna som besökte butiken. Jag ville verkligen lära mig handarbete, då jag fick även vara på ett st. i kassan.

Utbildning
2017-pågående
Språkintrödnktion
Kunskapsgårdsgymnasiet, Norrköping
Jag studerar nu på språkintrödnktion där jag läser grundämnen. Min ambition är att börja ett nationellt program (handelsprogrammet) efter språkintrödnktion.

Språkkunskaper

- Arabiska - Moderat
- Svenska - Mycket goda kunskaper
- Engelska - Grundläggande kunskaper

Dataskunskaper

- Microsoft Office - Goda kunskaper

Körkort
Toukkort A1-A4 samt B1-B4

Referenser och intyg
Finns och lämnas gärna vid förfrågan!



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl- migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

12

CV - INNEHÅLL

Rubriker – Exempel: Språkkunskaper

Språkkunskaper

- Arabiska - Modersmål
- Svenska – Mycket goda kunskaper
- Engelska – Grundläggande kunskaper

CV **Maria Hassan** 070-149 88 64
maria.hassan@gmail.com
Mossågen 12, Norrköping

Presentation
Jag är en 20-årig tjej som studerar på språkintrödnation där jag just nu läser grundämnen för att sedan kunna börja ett nationellt gymnasieprogram. Mitt långsiktiga yrkesmål är att bli butikschef, då jag arbetade nära butikschefen på min praktikplats och tyckte det var ett ovärdigt och roligt arbete. Därför vill jag nu utvärdera inom handeln!

Arbetslivserfarenhet
2018
Praktikant
ICA Supermarket, Norrköping
Jag hade sex månader praktik på en livsmedelsbutik. Arbetsuppgifterna bestod av att plöja upp varor som levererades till butiken, frakta varor och hjälpa kunderna som besökte butiken. Jag ville verkligen lära mig kassarbete, så jag fick även prova på att stå i kassan.

Utbildning
2017 pågående
Språkintrödnation
Kunskapsårshymnasiet, Norrköping
Jag studerar nu på språkintrödnation där jag läser grundämnen. Min ambition är att börja ett nationellt program (handelsprogrammet) efter språkintrödnation.

Språkkunskaper

- Arabiska - Modersmål
- Svenska – Mycket goda kunskaper
- Engelska – Grundläggande kunskaper

Dataskunskaper

- Microsoft Office – Goda kunskaper

Körkort
Tillstånd A1-A4 samt B1-B4

Referenser och intyg
Finns och lämnas gärna vid förfrågan!



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl- migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

13

CV - INNEHÅLL

Rubriker – Exempel: Datakunskaper

Datakunskaper

- Microsoft Office – Goda kunskaper

CV **Maria Hassan** 070-149 88 64
maria.hassan@gmail.com
Mossågen 12, Norrköping

Presentation
Jag är en 20-årig tjej som studerar på språkintrödnation där jag just nu läser grundämnen för att sedan kunna börja ett nationellt gymnasieprogram. Mitt långsiktiga yrkesmål är att bli butikschef, då jag arbetade nära butikschefen på min praktikplats och tyckte det var ett omväxlande och roligt arbete. Därför vill jag nu utvärdera inom handeln!

Arbetslivserfarenhet
2018
Praktikant
ICA Supermarket, Norrköping
Jag hade sex månader praktik på en livsmedelsbutik. Arbetsuppgifterna bestod av att plöja upp varor som levererades till butiken, frakta varor och hjälpa kunderna som besökte butiken. Jag ville verkligen lära mig kassarbete, så jag fick även prova på att stå i kassan.

Utbildning
2017 pågående
Språkintrödnation
Kunskapsårshymnasiet, Norrköping
Jag studerar nu på språkintrödnation där jag läser grundämnen. Min ambition är att börja ett nationellt program (handelsprogrammet) efter språkintrödnation.

Språkkunskaper
• Arabiska - Modermod
• Svenska - Flyktigt goda kunskaper
• Engelska - Grundläggande kunskaper

Datakunskaper
• Microsoft Office – Goda kunskaper

Körkort
Trafikkort A1-A4 samt B1-B4

Referenser och intyg
Finns och lämnas gärna vid förfrågan!



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl- migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

14

CV - INNEHÅLL

Rubriker – Exempel: Körkort

Körkort

- Truckkort A1-A4
- B1-B4

Om du inte har körkort kan du ta bort rubriken "Körkort".

CV **Maria Hassan** 070-149 88 64
maria.hassan@mail.com
Mossågen 12, Norrköping

Presentation
Jag är en 20-årig tjej som studerar på språkintrödnation där jag just nu läser grundämnen för att sedan kunna börja ett nationellt gymnasieprogram. Mitt långsiktiga yrkesmål är att bli butikschef, då jag arbetade nära butikschefen på min praktikplats och tyckte det var ett omväxlande och roligt arbete. Därför söker jag nu extrapåsk som handlet!

Arbetslivserfarenhet
2018
Praktikant
ICA Supermarket, Norrköping
Jag hade sex månader praktik på en livsmedelsbutik. Arbetsuppgifterna bestod av att plöja upp varor som levererades till butiken, frakta varor och hjälpa kunderna som besökte butiken. Jag ville verkligen lära mig kassarbete, så jag fick även prova på att stå i kassan.

Utbildning
2017 pågående
Språkintrödnation
Kunskapsårshymnasiet, Norrköping
Jag studerar nu på språkintrödnation där jag läser grundämnen. Min ambition är att börja ett nationellt program (handelsprogrammet) efter språkintrödnation.

Språkkunskaper
• Arabiska - Moderuml
• Svenska - Flyktigt goda kunskaper
• Engelska - Grundläggande kunskaper

Dataskunskaper
• Microsoft Office - Goda kunskaper

Körkort
Truckkort A1-A4 samt B1-B4

Referenser och intyg
Finns och lämnas gärna vid förfrågan!



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asylmigrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

15

CV - INNEHÅLL

Rubriker – Exempel: Referenser och intyg

Referenser och intyg

Finns och lämnas gärna vid förfrågan.

CV Maria Hassan

070-149 88 64
maria.hassan@gmail.com
Mossågen 12, Norrköping

Presentation
Jag är en 20-årig tjej som studerar på språkinstitutet där jag just nu läser grundämnen för att sedan kunna börja ett nationellt gymnasieprogram. Mitt långsiktiga yrkesmål är att bli butikschef, då jag arbetade nära butikschefen på min praktikplats och tyckte det var ett omväxlande och roligt arbete. Därför söker jag nu extraplats inom handeln!

Arbetslivserfarenhet
2018
Praktikant
ICA Supermarket, Norrköping
Jag hade sex månader praktik på en livsmedelsbutik. Arbetsuppgifterna bestod av att plöja upp varor som levererades till butiken, frakta varor och hjälpa kunderna som besökte butiken. Jag ville verkligen lära mig kassarbete, så jag fick även prova på att stå i kassan.

Utbildning
2017 pågående
Språkinstitutet
Kunskapsårshymnasiet, Norrköping
Jag studerar nu på språkinstitutet där jag läser grundämnen. Min ambition är att börja ett nationellt program (handelsprogrammet) efter språkinstitutet.

Språkkunskaper

- Arabiska - Modersmål
- Svenska - Flyktigt goda kunskaper
- Engelska - Grundläggande kunskaper

Dataskunskaper

- Microsoft Office - Goda kunskaper

Körkort
Tvojkort A1, A4 samt B1, B4

Referenser och intyg
Finns och lämnas gärna vid förfrågan!



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asylmigrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

16

ÖVNING



Rädda Barnen



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl-
migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

17

ÖVNING - MINA STYRKOR

Skriv upp:

- ✓ En sak du är **stolt** över.
- ✓ En sak du är **bra** på.
- ✓ Vad du tror att andra ser som en **stark egenskap** hos dig.



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl- migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

18

Syftet med övningen är att öva deltagaren att tänka i rätt banor inför att skriva personligt brev. Övningen görs av deltagarna individuellt. Förtydliga för deltagarna att detta inte är något som de måste dela med gruppen eller processledaren om de inte vill, kan vara en enklare sak man är stolt över/bra på. Ta hänsyn till gruppen angående tidsåtgång, men cirka 10-15 minuter.

ATT SKRIVA PERSONLIGT BREV



Rädda Barnen



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl-
migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

19

VAD ÄR ETT PERSONLIGT BREV?

Ett "skrytbrev" där du:

- Förklarar varför arbetsgivaren ska välja dig.
- Ska väcka intresse för att arbetsgivaren ska vilja träffa dig och få höra mer om dig.
- Beskriver dina egenskaper
- Berättar om saker du gjort och det du är bra på.
- Berättar om dina intressen.

Kom ihåg att anpassa det personliga brevet efter det jobb du söker.

Maria Hassan

Här har ni en driven tjej som söker jobb hos er på ICA!

KONTAKT

070-149 88 64
Maria.hassan@icaf.com
Mossen 12, Norrköping

UTBILDNING

Språkinstruktör
Kursarbetsledare, Norrköping 2017-2018

KOMPETENSER

Arbets
Svenska
Engelska
Truddart AI-44 samt B1-B4

Varför är jag den ni söker?
Jag är väldigt duktig på att ta initiativ och har ett bra öga för vad som behöver bli gjort. Jag arbetar självständigt med trivs också väldigt bra att arbeta med andra personer. Mina tidigare erfarenheter har gjort att jag blivit stressad och gillar att möta nya situationer för att se vad jag går för. Som person är jag även flexibel så jag kan anpassa mig efter olika arbetsituationer. Jag skulle också beskriva mig som väldigt strukturerad i min vardag och gillar att ta med den egenkapen till min arbetsplats.

Vem är jag?
Mitt namn är Maria och är en glad tjej på 20 år som studerar på Språkinstitutet i Norrköping. Jag letar för tillfället efter ett extrajobb som jag kan kombinera med mina studier. Jag skulle beskriva mig som en driven person som gärna vill jobba hos er på ICA.

Vad gör jag på min fritid?
På min fritid tycker jag om att spela fotboll eller basket. Jag tycker om att utföra lagarbeten eftersom det skapas en gemenskap. För mig är mina vänner väldigt viktiga och mycket av min lediga tid går till att umgås med dem.

Mina nyckelkvalifikationer

- Flexibel
- Arbetssam
- Strukturerad

För att övertyga er ytterligare skulle jag gärna träffa för att möta där jag kan presentera mig själv närmare och få höra mer om er.

Med vänliga hälsningar
Maria Hassan



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asylmigrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

20

Förtydliga skrytbrev: ett tillfälle för dig att berätta för arbetsgivaren varför du ska få jobbet och alla de saker som du är bra på.

*Förtydliga "väcka intresse"

Ett personligt brev kan ses som ett skrytbrev som innehåller dina egenskaper, saker du gjort och saker som du är bra på, dina intressen och saker du är stolt över. Du ska ha med det som är anpassat till det jobb du söker. Ditt personliga brev ska vara beskrivande av dig själv men inte alltför beskrivande, du ska vara intressant för att arbetsgivaren ska vilja träffa dig och få höra mer om dig.

ATT SKRIVA PERSONLIGT BREV

Foto och kontaktuppgifter

Lägg till ett foto på dig, det gör brevet mer personligt.



Om du inte vill lägga till ett foto...

... ta bort den grå rutan och lämna tomt.

Maria Hassan

Här har ni en driven tjej som vill jobba hos er på ICA!

Varför är jag den ni söker?
Jag är väldigt duktig på att ta initiativ och har ett bra öga för vad som behöver bli gjort. Jag arbetar självständigt med trivs också väldigt bra att arbeta med andra personer. Mina tidigare erfarenheter har gjort att jag blivit stressad och gillar att möta nya situationer för att så vad jag gör för. Som person är jag även flexibel då jag kan anpassa mig efter olika arbetsituationer. Jag skulle också beskriva mig som väldigt strukturerad i min vardag och gillar att ta med den egenskapen till min arbetsplats.

Vem är jag?
Mitt namn är Maria och är en glad tjej på 20 år som studerar på Språkresurser i Norrköping. Jag letar för tillfället efter ett extrajobb som jag kan kombinera med mina studier. Jag skulle beskriva mig som en driven person som gärna vill jobba hos er på ICA.

Vad gör jag på min fritid?
På min fritid tycker jag om att spela fotboll eller basket. Jag tycker om att utföra lagpoker eftersom det skapar en gemenskap. För mig är mina vänner väldigt viktiga och mycket av min lediga tid går till att umgås med dem.

Mina nyckelkvalifikationer

- Flexibel
- Arbetssam
- Strukturerad

För att överrycka er ytterligare skulle jag gärna träffas för ett möte där jag kan presentera mig själv närmare och få höra mer om er.

Med vänliga hälsningar
Maria Hassan

FOTO
(Byt ut denna ruta mot ett foto på dig eller ta bort)

KONTAKT

070-149 88 64
Maria.hassan@gmail.com
Moastråtan 12, Norrköping

UTBILDNING

Språkresurser
Kursplaneringsmetoder, Norrköping
2017-2018

KOMPETENSER

Andra språk
Svenska
Engelska
Truckkort A1-A4 samt B1-B4

ATT SKRIVA PERSONLIGT BREV

Namn och kontaktuppgifter

- Skriv in för och efternamn.
- Här skriver du :

 Ditt telefonnummer

 Din e-post

 Din adress



Maria Hassan

Här har ni en driven tjej som söker jobb hos er på ICA!

Varför är jag den ni söker?
Jag är väldigt duktig på att ta initiativ och har ett bra öga för vad som behöver bli gjort. Jag arbetar självständigt med trivs också väldigt bra att arbeta med andra personer. Mina tidigare erfarenheter har gjort att jag blivit stressad och gillar att möta nya människor och utmaningar. Jag gillar även fysiska då jag kan arbeta på olika arbetsplatser. Jag skulle också beskriva mig som väldigt strukturerad i min vardag och gillar att ta med den egenskapen till min arbetsplats.

Vem är jag?
Mitt namn är Maria och är en glad tjej på 20 år som studerar på Språkskolan i Norrköping. Jag söker för tillfälle efter ett extrajobb som jag kan kombinera med mina studier. Jag skulle beskriva mig som en driven person som gärna vill jobba hos er på ICA.

Vad gör jag på min fritid?
På min fritid tycker jag om att spela fotboll eller basket. Jag tycker om att utföra lagponner eftersom det skapas en gemenskap. För mig är mina vänner väldigt viktiga och mycket av min lediga tid går till att umgås med dem.

Mina nyckelkvalifikationer

- Flexibel
- Arbeta
- Strukturerad

För att övertyga er ytterligare skulle jag gärna träffa för ett möte där jag kan presentera mig själv närmare och få höra mer om er.

Med vänliga hälsningar
Maria Hassan

KONTAKT

070-149 88 64
Maria.hassan@icma.com
Moaåttan 12, Norrköping

UTBILDNING

Språkskolan
Kursutvärdering, Norrköping
2017-2018

KOMPETENSER

Arbete
Svenska
Engelska
Truckkort A1-A4 samt B1-B4

ATT SKRIVA PERSONLIGT BREV

Utbildning och kompetenser

■ Utbildning

- Här finns plats för att skriva en text som beskriver din utbildning.

■ Kompetenser

- Här finns plats för att skriva en text som beskriver dina kompetenser.

Maria Hassan

Här har ni en driven tjej som söker jobb hos er på ICA!

KONTAKT

070-149 88 64
Maria.hassan@gmail.com
Moastråtan 12, Norrköping

UTBILDNING

Spårsköterska
Kursutvärdering, Norrköping
2017-2018

KOMPETENSER

Arbete
Svante
Ettiskt
Truckkort A1-A4 samt B1-B4

Varför är jag den ni söker?
Jag är väldigt duktig på att ta initiativ och har ett bra öga för vad som behöver bli gjort. Jag arbetar självständigt med trivs också väldigt bra att arbeta med andra personer. Mina tidigare erfarenheter har gjort att jag blivit stressad och gillar att möta nya situationer för att så vad jag gör för. Som exempel för jag även flexibel då jag kan anpassa mig efter olika arbetsituationer. Jag vill också beskriva mig som väldigt strukturerad i min vardag och i arbetet. Jag vill också beskriva mig som väldigt ärlig och öppen för feedback och utveckling.

Vem är jag?
Mitt namn är Maria och är en glad tjej på 20 år som studerar på Språkskolan i Norrköping. Jag söker för tillfället efter ett extrajobb som jag kan kombinera med mina studier. Jag skulle beskriva mig som en driven person som gärna vill jobba hos er på ICA.

Vad gör jag på min fritid?
På min fritid tycker jag om att spela fotboll eller basket. Jag tycker om att utföra lagpoker eftersom det skapar en gemenskap. För mig är mina vänner väldigt viktiga och mycket av min lediga tid går till att umgås med dem.

Mina egenskaper är:

- Flexibel
- Arbetssam
- Strukturerad

För att övertyga er ytterligare skulle jag gärna träffa för ett möte där jag kan presentera mig själv närmare och få höra mer om er.

Med vänliga hälsningar
Maria Hassan

ATT SKRIVA PERSONLIGT BREV

Säljande rubrik

Exempel på en säljande rubrik:

Här har ni en driven tjej som söker jobb hos er på ICA!

Maria Hassan

Här har ni en driven tjej som söker jobb hos er på ICA!



KONTAKT

070-149 88 64

Maria.hassan@icma.com

Moastråtan 12, Norrköping

UTBILDNING

Spårsköterskaexamen
Kunskapscentrumet, Norrköping
2017-2018

KOMPETENSER

Arbets
Svets
Ettårig
Truckkort A1-A4 samt B1-B4

Varför är jag den ni söker?

Jag är väldigt duktig på att ta initiativ och har ett bra öga för vad som behöver bli gjort. Jag arbetar självständigt med trivs också väldigt bra att arbeta med andra personer. Mina tidigare erfarenheter har gjort att jag blivit stressad och gillar att möta nya situationer för att så vad jag gör för. Som person är jag driven flexibel då jag kan anpassa mig efter olika arbetsituationer. Jag skulle också beskriva mig som väldigt strukturerad i min vardag och gillar att ta med den egenskapen till min arbetsplats.

Vem är jag?

Mitt namn är Maria och är en glad tjej på 20 år som studerar på Spårsköterskaexamen i Norrköping. Jag söker för tillfälle efter ett extrajobb som jag kan kombinera med mina studier. Jag skulle beskriva mig som en driven person som gärna vill jobba hos er på ICA.

Vad gör jag på min fritid?

På min fritid tycker jag om att spela fotboll eller basket. Jag tycker om att utföra lagpoker eftersom det skapar en gemenskap. För mig är mina vänner väldigt viktiga och mycket av min lediga tid går till att umgås med dem.

Mina nyckelkvalifikationer

- Flexibel
- Arbetssam
- Strukturerad

För att överryga er ytterligare skulle jag gärna träffa för ett möte där jag kan presentera mig själv närmare och få höra mer om er.

Med vänliga hälsningar

Maria Hassan

ATT SKRIVA PERSONLIGT BREV

Exempel på text under "Varför är jag den ni söker?"

Varför är jag den ni söker?

Jag är väldigt duktig på att ta initiativ och har ett bra öga för vad som behöver bli gjort. Jag arbetar självständigt med trivs också väldigt bra att arbeta med andra personer. Mina tidigare erfarenheter har gjort att jag blivit stresstålig och gillar att möta nya situationer för att se vad jag går för. Som person är jag även flexibel då jag kan anpassa mig efter olika arbetsituationer. Jag skulle också beskriva mig som väldigt strukturerad i min vardag och gillar att ta med den egenskapen till min arbetsplats.

Maria Hassan

Här har ni en driven tjej som söker jobb hos er på ICA!

Varför är jag den ni söker?
Jag är väldigt duktig på att ta initiativ och har ett bra öga för vad som behöver bli gjort. Jag arbetar självständigt med trivs också väldigt bra att arbeta med andra personer. Mina tidigare erfarenheter har gjort att jag blivit stresstålig och gillar att möta nya situationer för att se vad jag går för. Som person är jag även flexibel då jag kan anpassa mig efter olika arbetsituationer. Jag skulle också beskriva mig som väldigt strukturerad i min vardag och gillar att ta med den egenskapen till min arbetsplats.

Vem är jag?
Mitt namn är Maria och är en glad tjej på 20 år som studerar på Språkresurser i Norrköping. Jag leker för tillfället efter ett extrajobb som jag kan kombinera med mina studier. Jag skulle beskriva mig som en driven person som gärna vill jobba hos er på ICA.

Vad gör jag på min fritid?
På min fritid tycker jag om att spela fotboll eller basket. Jag tycker om att utföra lagpoker eftersom det skapar en gemenskap. För mig är mina vänner väldigt viktiga och mycket av min lediga tid går till att umgås med dem.

Mina nyckelkvalifikationer

- Flexibel
- Arbeta
- Strukturerad

För att övertyga er ytterligare skulle jag gärna träffa för ett möte där jag kan presentera mig själv närmare och få höra mer om er.

Med vänliga hälsningar
Maria Hassan

KONTAKT

070-149 88 64
Maria.hassan@gmail.com
Moastråtan 12, Norrköping

UTBILDNING

Språkresurser
Kursutvärdering
2017-2018

KOMPETENSER

Arbete
Svenska
Engelska
Truckkort A1-A4 samt B1-B4

ATT SKRIVA PERSONLIGT BREV

Exempel på text under "Vem är jag?"

Vem är jag?

Mitt namn är Maria och är en glad tjej på 20 år som studerar på Språkintröduktion i Norrköping. Jag letar för tillfället efter ett extrajobb som jag kan kombinera med mina studier. Jag skulle beskriva mig som en driven person som gärna vill jobba hos er på ICA.

Maria Hassan



Här har ni en driven tjej som söker jobb hos er på ICA!

Varför är jag den ni söker?
Jag är väldigt duktig på att ta initiativ och har ett bra öga för vad som behöver bli gjort. Jag arbetar självständigt med trivs också väldigt bra att arbeta med andra personer. Mina tidigare erfarenheter har gjort att jag blivit stressad och gillar att möta nya situationer för att så vad jag gör för. Som person är jag även flexibel så jag kan anpassa mig efter olika arbetsituationer. Jag skulle också beskriva mig som väldigt strukturerad i min vardag och gillar att ta med den strukturen till min arbetsplats.

Vem är jag?
Mitt namn är Maria och är en glad tjej på 20 år som studerar på Språkintröduktion i Norrköping. Jag letar för tillfället efter ett extrajobb som jag kan kombinera med mina studier. Jag skulle beskriva mig som en driven person som gärna vill jobba hos er på ICA.

Vad gör jag på min fritid?
På min fritid tycker jag om att spela fotboll eller basket. Jag tycker om att utföra lagponner eftersom det skapar en gemenskap. För mig är mina vänner väldigt viktiga och mycket av min lediga tid går till att umgås med dem.

Mina nyckelkvalifikationer

- Flexibel
- Arbetssam
- Strukturerad

För att överryga er ytterligare skulle jag gärna träffa för ett möte där jag kan presentera mig själv närmare och få höra mer om er.

Med vänliga hälsningar
Maria Hassan

KONTAKT

070-149 88 64
Maria.hassan@gmail.com
Moaströmen 12, Norrköping

UTBILDNING

Språkintröduktion
Kurser: Engelska, Svenska, 2017-2018

KOMPETENSER

Arbete
Svenska
Engelska
Truckkort A1-A4 samt B1-B4



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl- migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

26

ATT SKRIVA PERSONLIGT BREV

Exempel på text under "Vad gör jag på min fritid?"

Vad gör jag på min fritid?

På min fritid tycker jag om att spela fotboll eller basket. Jag tycker om att utföra lagsporter eftersom det skapas en gemenskap. För mig är mina vänner väldigt viktiga och mycket av min lediga tid går till att umgås med dem.

Maria Hassan

Här har ni en driven tjej som söker jobb hos er på ICA!



KONTAKT

070-149 88 64
Maria.hassan@gmail.com
Moastråtan 12, Norrköping

UTBILDNING

Spårsköterskaexamen
Kunskapscentrumet, Norrköping
2017-2018

KOMPETENSER

Arbetsliv
Svenska
Engelska
Truckkort A1-A4 samt B1-B4

Varför är jag den ni söker?
Jag är väldigt duktig på att ta initiativ och har ett bra öga för vad som behöver bli gjort. Jag arbetar självständigt med trivs också väldigt bra att arbeta med andra personer. Mina tidigare erfarenheter har gjort att jag blivit stressad och gillar att möta nya situationer för att så vad jag gör för. Som person är jag även flexibel då jag kan anpassa mig efter olika arbetsituationer. Jag skulle också beskriva mig som väldigt strukturerad i min vardag och gillar att ta med den egenskapen till min arbetsplats.

Vem är jag?
Mitt namn är Maria och är en glad tjej på 20 år som studerar på Spårsköterskaexamen i Norrköping. Jag söker för tillfälle efter ett extrajobb som jag kan kombinera med mina studier. Jag skulle beskriva mig som en driven person som gärna vill jobba hos er på ICA!

Vad gör jag på min fritid?
På min fritid tycker jag om att spela fotboll eller basket. Jag tycker om att utföra lagsporter eftersom det skapas en gemenskap. För mig är mina vänner väldigt viktiga och mycket av min lediga tid går till att umgås med dem.

Mina nyckelkvalifikationer

- Flexibel
- Arbetssam
- Strukturerad

För att övertyga er ytterligare skulle jag gärna träffas för ett möte där jag kan presentera mig själv närmare och få höra mer om er.

Med vänliga hälsningar
Maria Hassan

ATT SÖKA JOBB

Exempel på text under "Mina nyckelkvalifikationer"

Mina nyckelkvalifikationer

- Flexibel
- Arbetsam
- Strukturerad

Maria Hassan

Här har ni en driven tjej som söker jobb hos er på ICA!



KONTAKT

070-149 88 64

Maria.hassan@gmail.com

Moastråtan 12, Norrköping

UTBILDNING

Spårskötselutbildning
Kursutvärderingsansvarig, Norrköping
2017-2018

KOMPETENSER

Arbetsam

Flexibel

Strukturerad

Truckkort A1-A4 samt B1-B4

Varför är jag den ni söker?

Jag är väldigt duktig på att ta initiativ och har ett bra öga för vad som behöver bli gjort. Jag arbetar självständigt med trivs också väldigt bra att arbeta med andra personer. Mina tidigare erfarenheter har gjort att jag blivit stressad och gillar att möta nya situationer för att så vad jag gör för. Som person är jag även flexibel då jag kan anpassa mig efter olika arbetsituationer. Jag skulle också beskriva mig som väldigt strukturerad i min vardag och gillar att ta med den egenskapen till min arbetsplats.

Vem är jag?

Mitt namn är Maria och är en glad tjej på 20 år som studerar på Språkskolan i Norrköping. Jag har för tillfället ett extrajobb som jag kan kombinera med mina studier. Jag skulle beskriva mig som en driven person som gärna vill jobba hos er på ICA.

Vad gör jag på min fritid?

På min fritid tycker jag om att spela fotboll eller basket. Jag tycker om att utföra lagponner eftersom det skapar en gemenskap. För mig är mina vänner väldigt viktiga och mycket av min lediga tid går till att umgås med dem.

Mina nyckelkvalifikationer

- Flexibel
- Arbetsam
- Strukturerad

För att överryga er ytterligare skulle jag gärna träffa för att möta er jag kan presentera mig själv närmare och få höra mer om er.

Med vänliga hälsningar

Maria Hassan

ATT SKRIVA PERSONLIGT BREV

Exempel på text att avsluta brevet med.

För att övertyga er ytterligare skulle jag gärna träffas för ett möte där jag kan presentera mig själv närmare och få höra mer om er.

Med vänliga hälsningar
Maria Hassan

Maria Hassan

Här har ni en driven tjej som söker jobb hos er på ICA!

Varför är jag den ni söker?
Jag är väldigt duktig på att ta initiativ och har ett bra öga för vad som behöver bli gjort. Jag arbetar självständigt med trivs också väldigt bra att arbeta med andra personer. Mina tidigare erfarenheter har gjort att jag blivit stressad och gillar att möta nya situationer för att så vad jag gör för. Som person är jag driven flexibel då jag kan anpassa mig efter olika arbetsituationer. Jag skulle också beskriva mig som väldigt strukturerad i min vardag och gillar att ta med den egenskapen till min arbetsplats.

Vem är jag?
Mitt namn är Maria och är en glad tjej på 20 år som studerar på Språkskolan i Norrköping. Jag har för tillfället ett extrajobb som jag kan kombinera med mina studier. Jag skulle beskriva mig som en driven person som gärna vill jobba hos er på ICA.

Vad gör jag på min fritid?
På min fritid tycker jag om att spela fotboll eller basket. Jag tycker om att utföra lagpöppor eftersom det skapar en gemenskap. För mig är mina vänner väldigt viktiga och mycket av min lediga tid går till att umgås med dem.

Mina nyckelkvalifikationer

- Flexibel
- Arbeta
- Strukturerad

För att övertyga er ytterligare skulle jag gärna träffas för ett möte där jag kan presentera mig själv närmare och få höra mer om er.

Med vänliga hälsningar
Maria Hassan

KONTAKT
070-149 88 64
Maria.hassan@gmail.com
Moastråtan 12, Norrköping

UTBILDNING
Språkskolan
Kursutvärdering
2017-2018

KOMPETENSER
Arbete
Svenska
Engelska
Truckkort A1-A4 samt B1-B4



Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl- migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

29

VAD HAR VI LÄRT OSS IDAG?



Rädda Barnen

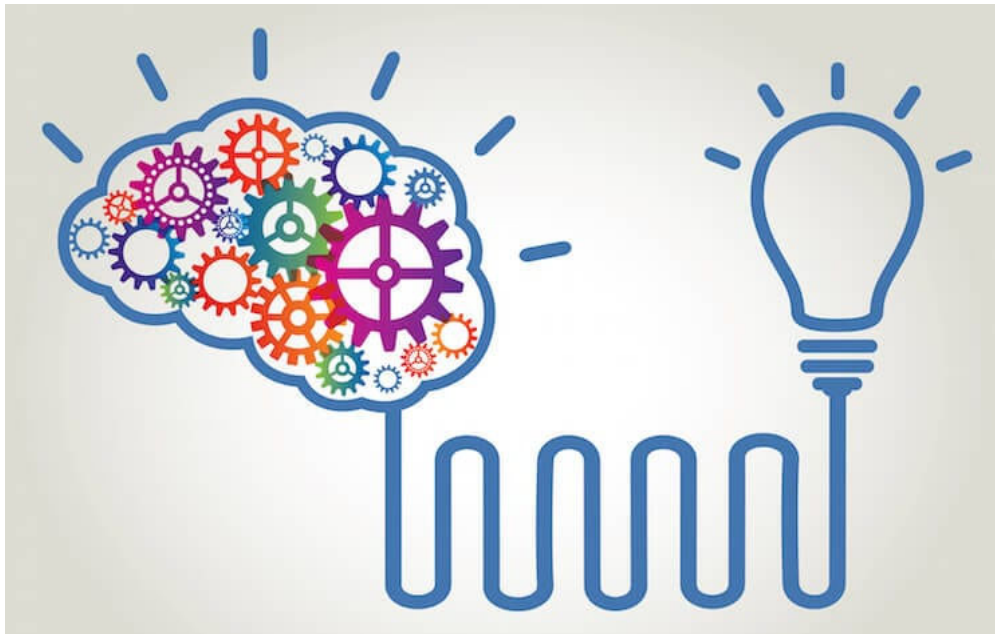


EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl-
migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

30



8 min

Vad har vi lärt oss idag? Skriv upp så att alla ser

Nästa gång

✓ Träff 1: CV och personligt brev

Träff 2: Var hittar jag jobben? – Hur söker jag jobben? – Anställningsformer

Träff 3: Intervjuträning

Träff 4: Arbetsrätt och normer



Rädda Barnen



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

Vi främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Asyl-
migrations- och integrationsfonden.

2022-12-02

32

Utcheckning



- Utcheckning. Be alla skriva i Chatten eller berätta hur de upplevde dagen med ett ord och en siffra mellan 1-5 där 1 är dåligt och 5 toppen.

Ex. lärarik 5 =)

TACK



Rädda Barnen

