

Snacka tryggt

OM VÅLD MOT BARN

Anpassat med lättläst
text och fler övningar



Fyra teman

1



Snacka tryggt om våld mot barn

2

Bra och dåliga hemligheter



3

Det här är förbjudet



4

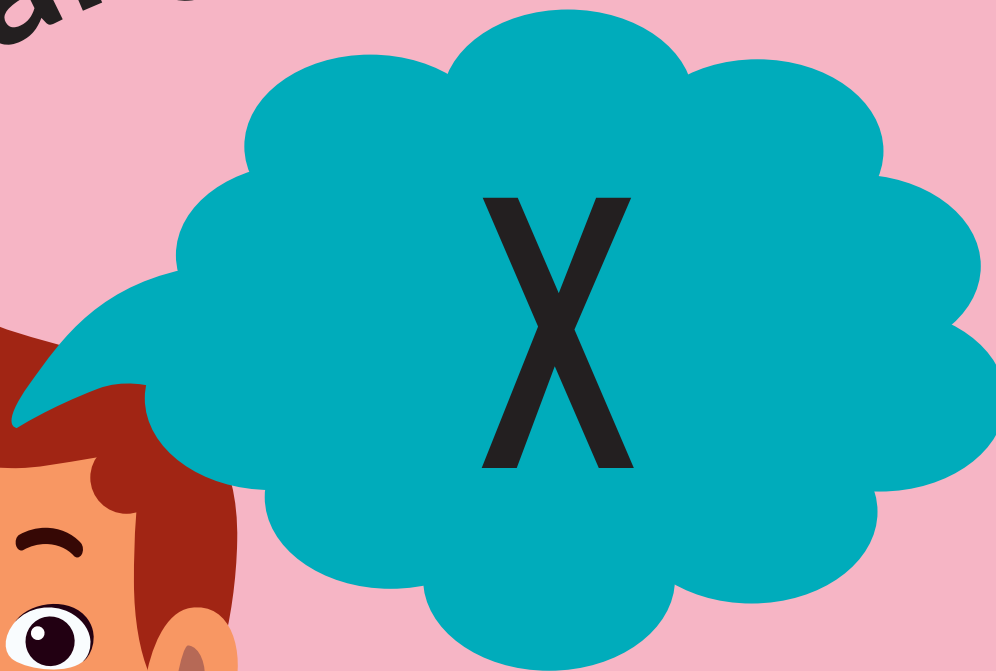
När något jobbigt har hänt



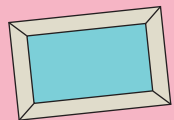
Dagens tema

2

Bra och dåliga hemligheter



Det här ska vi göra idag



Innanför och utanför ramen



Vi ser en film!



Vi pratar och funderar kring filmen



Vi lär oss vad kroppsregler är



Vi lär oss vad samtycke betyder



Vi ritar ut känsliga områden



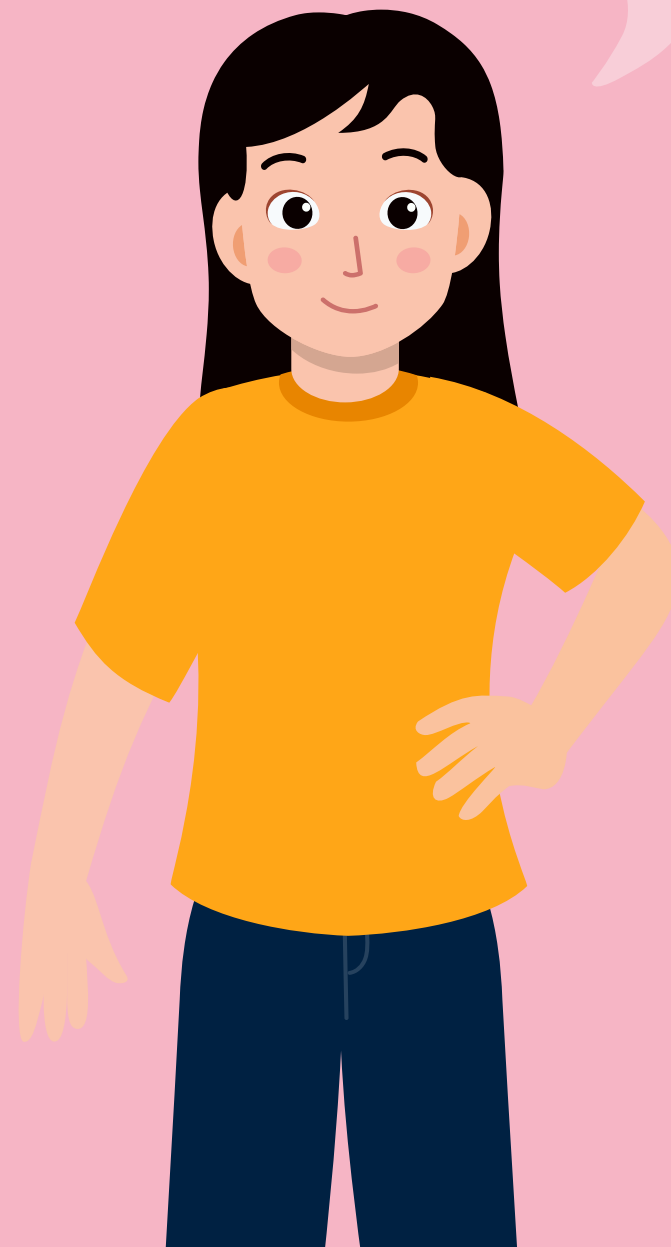
Vi lyssnar på dagens dilemma



Vi svarar på frågor



Vi checkar ut!



Innanför och utanför ramen



Vad är dåliga hemligheter?

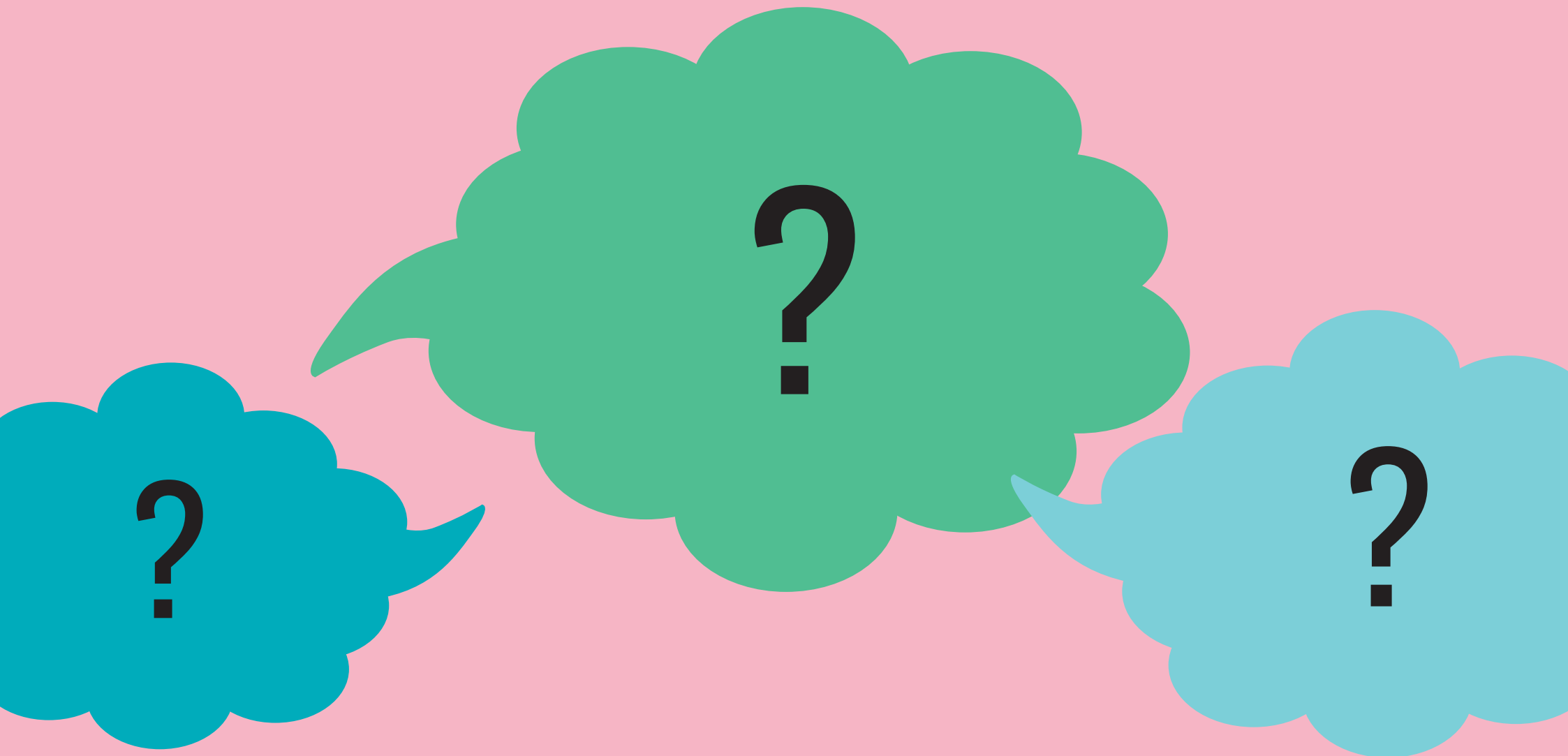
Vi ser en film!

Vi ser en film!

Klicka på länken. Om den inte fungerar lägg länken i din webbläsare.

https://youtu.be/u2sS1QvgQT0?si=CS_YzKVi-KsHZ4YW

Fundera tillsammans



Kom ihåg våra trygghetstrix!

Innanför och utanför ramen



?

!

Vi lär oss vad kropps- regler är

FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Kroppsregler

Du bestämmer över din kropp och
andra bestämmer över sina kroppar.



Vi lär oss vad kropps- regler är

FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

KroppSregler

Du bestämmer över din kropp och
andra bestämmer över sina kroppar.



Du bestämmer över din kropp! Vem som
till exempel får krama eller pussa dig.



Vi lär oss vad kropps- regler är

FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Kroppsregler

Du bestämmer över din kropp och
andra bestämmer över sina kroppar.



Du bestämmer över din kropp! Vem som
till exempel får krama eller pussa dig.



Ingen får tvinga dig att ta på snoppen, snippan,
rumpan eller bröstet. Varken på dig själv eller på andra.



Vi lär oss vad kropps- regler är

FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Kroppsregler

Du bestämmer över din kropp och
andra bestämmer över sina kroppar.



Du bestämmer över din kropp! Vem som
till exempel får krama eller pussa dig.



Ingen får tvinga dig att ta på snoppen, snippan,
rumpan eller bröstet. Varken på dig själv eller på andra.



Ingen får fotografera eller filma dina privata områden.
Ingen får dela eller sprida sådana bilder.



Vi lär oss vad kropps- regler är

FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Kroppsregler

Du bestämmer över din kropp och
andra bestämmer över sina kroppar.



Du bestämmer över din kropp! Vem som
till exempel får krama eller pussa dig.



Ingen får tvinga dig att ta på snoppen, snippan,
rumpan eller bröstet. Varken på dig själv eller på andra.



Ingen får fotografera eller filma dina privata områden.
Ingen får dela eller sprida sådana bilder.



Ingen får röra dina privata områden på ett sätt som du inte
förstår. Ibland kan vuxna, till exempel föräldrar eller en doktor,
behöva göra det. Då ska de förklara vad de gör och varför.



Vi lär oss vad kroppssregler är

FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

KroppSregler

Du bestämmer över din kropp och andra bestämmer över sina kroppar.



Du bestämmer över din kropp! Vem som till exempel får krama eller pussa dig.



Ingen får tvinga dig att ta på snoppen, snippan, rumpan eller bröstet. Varken på dig själv eller på andra.



Ingen får fotografera eller filma dina privata områden. Ingen får dela eller sprida sådana bilder.



Ingen får röra dina privata områden på ett sätt som du inte förstår. Ibland kan vuxna, till exempel föräldrar eller en doktor, behöva göra det. Då ska de förklara vad de gör och varför.



KroppSreglerna gäller både i verkliga livet och på nätet!

Vi lär oss vad samtycke betyder



FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Det här är samtycke

Samtycke betyder att alla är överens. Om du vill göra något med någon annans kropp, måste du alltid fråga först. Om personen säger 'ja', betyder det att ni båda vill göra det. Om någon säger 'ja' först och sedan säger 'nej', är det 'nej' som gäller. Det är viktigt att alltid lyssna och förstå när någon ändrar sig

Vi lär oss vad samtycke betyder



Det här är samtycke

Allt annat än ett
tydligt JA
betyder NEJ!

Hmmm ... = nej

Öh ... = nej

Kanske = nej

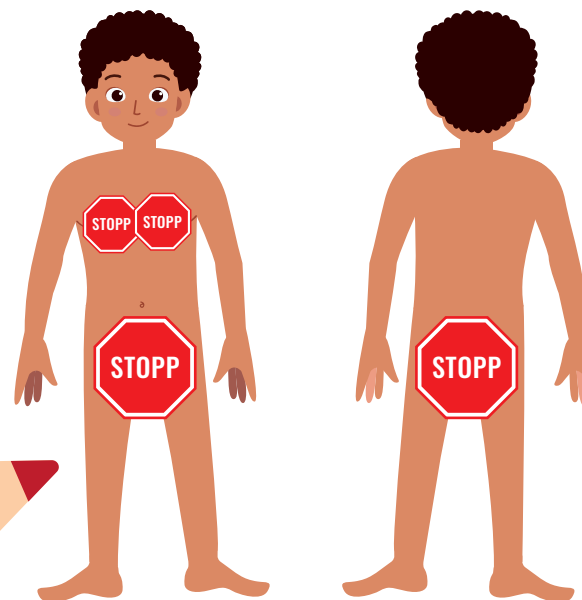
Vi ritar ut våra känsliga områden

ARBETSBLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Privata och känsliga områden

Vissa områden är helt privata: snoppen, snippan, rumpan och bröstet. De får ingen annan röra, ta bild på eller filma. Det finns även områden som är känsliga. Till exempel håret, fötterna eller under armarna. De kan vara olika för varje person.

Markera känsliga områden på kroppen. Det finns inget rätt eller fel.



Kom ihåg! Ingen kan läsa andras tankar. Om du vill röra någon annans kropp måste du alltid fråga först. Om personen svarar ja så vet du att ni vill och tycker samma. Den har gett samtycke.

Hemlisen

Dagens berättelse

Efter skolan brukar Nilo vara hos sin morbror.

Det brukar vara roligt hos morbror.

Men nu är det inte roligt längre.

Morbror tar på Nilos privata områden.

Det känns inte bra för Nilo.

Nilo säger ”sluta”. Men morbror fortsätter ändå.

Efteråt brukar morbror ge Nilo godis.

Morbror säger att det är en hemlighet.

Att Nilo inte får berätta det för någon.

Vad ska Nilo göra?



Dagens uppdrag

Jag säger "Stopp! Min kropp!"
Då ser jag ut så här.

Uppdrag:

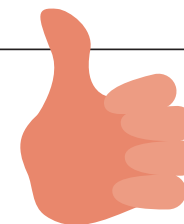
Lägg in en bild på dig när
du säger "Stopp! Min kropp!"



Vi checkar ut

UTCHECKNING TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Bra jobbat!



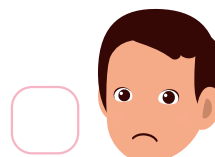
Vad tyckte du om temat?

.....

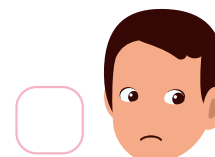
Har du fått veta något nytt?

.....

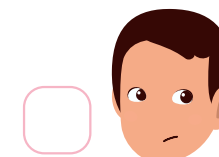
Hur känns det just nu? (Sätt kryss i rutan vid bilden.)



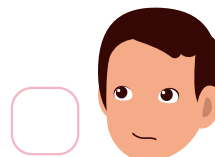
Arg



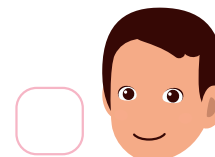
Osäker



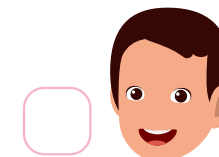
Fundersam



Bryr mig inte



Bra



Superglad

Vill du prata mer med någon bra vuxen om detta?



Namn:

Bild på mig
när jag pratar
med en bra
vuxen

Tack för idag!



BARNAFRID
LINKÖPINGS UNIVERSITET

