

# Känslkort

Känslkortet är ett bildstöd med illustrationer av Åsa Karsin. Kortet kan användas i många sammanhang, även utanför arbetet kring boken om Bra och dåliga hemligheter.

Tanken är att underlätta för barn i samtal om just känslor. Låt barnen peka eller välja kort och låt den som vill förklara ytterligare.

En känsla kan kännas olika starkt. Med känslometern på den här sidan kan du visa hur starkt en känsla känns!



**Rädda Barnen**

Här kommer några exempel på hur känslkortet kan användas i samtal med barn:

- Öva på att identifiera olika typer av känslor och ge exempel på när man känt en viss känsla.
- Prata om vad man kan behöva och vad man kan göra när man känner en viss känsla.
- Låta barnen få visa på korten hur man känner sig just nu vid till exempel en samling.
- I samtal om Åsa Karsins andra böcker med liknande tema: Lilla boken om Stop! Min kropp och Ok med dig?
- I samtal om andra böcker eller filmer som barnen sett. Till exempel: Hur kände sig karaktären X när karaktären Y gjorde så?

GLAD	MENINGSLÖS	ROLIG
LEDSEN	STRESSAD	BLYG
FÖRVÅNAD	INTRISSERAD	SKAMSEN
ÄCKLAD	USCH	ILSKEN
GOSIG	SKRÄMD	PINSAM
RÄDD	NÖJD	PIRRIG
FRIDFULL	MALLIG	SKRATTIG
BESVIKEN	SPÄND	SÅRAD
DUKTIG	SKÄMMIG	POSITIV
NERE	NYFIKEN	GENERAD
MODIG	TRÖTT	SPRALLIG
LUGN	KONSTIG	AVSKY
TUFF	STOLT	NYFIKEN
TJURIG	IRRITERAD	CHILL
LYCKLIG	OROLIG	VÄRDELÖS
PIGG	ARG	SUR
RASANDE	DEPPIG	HÄPEN
BUSIG	VÄRDEFULL	PÅ GÅNG















