



BARN I FOKUS NORBERG



Rädda Barnen



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Föräldrastödsgrupper med barn på utflykt till Skuleberget

Föräldrar är enligt barnkonventionen ytterst ansvariga för att barnet utifrån sin egen förmåga kan utöva sina rättigheter och att barnet genom föräldrarna får det barnet behöver och har rätt till. Rädda Barnen stöttar och stärker föräldrar genom olika former av gruppträffar där målet på lång sikt, sammantaget med alla insatser - är att arbetet främjar barnens och föräldrarnas välmående samt att föräldrarna deltar aktivt i samhället.

Tidiga gruppinsatser kan vara förebyggande och göra stor skillnad särskilt för föräldrar som befinner sig i utsatta situationer. Psykosocialt stöd handlar både om att stärka individer att kunna återhämta sig från svåra händelser och bygga motståndskraft mot framtida svårigheter.

Stödet kan se lite olika ut beroende situation och grupp, men handlar om att få tillgång till skyddsfaktorer och minska riskfaktorer.

Rädda Barnens föräldrastöd inkluderar både stöd som stärker självkänslan och aktörskapet hos föräldrar, deras tillit till samhället och sociala aktiviteter för hela familjen.

Stödet riktar sig till föräldrar som inte har tillgång till kommuners befintliga föräldrastöd. Lokalt kan det variera vilka dessa föräldrar är, men det kan handla om föräldrar som faller mellan stolarna och som inte tar sig till kommunens stöd eller som inte upplever sig hjälpta av det. Det kan till exempel vara föräldrar som är nya i Sverige, som lever i socioekonomisk utsatthet eller som inte känner förtroende för de svenska myndigheterna.

"Jag känner mig alltid avslappnad på våra träffar, oavsett hur stressig dagen har varit".

- Förälder



Föräldrastöd i Boden

I Norberg håller Barn i fokus föräldrastödsgrupper med teman som utgår från barn i olika åldrar, barnens och föräldrarnas behov och rättigheter.

En del teman är inriktade på samhällsorientering och en del mer kopplade till mående och välbefinnande. De ses en gång per vecka och har ett förberett tema som gruppen uttalat intresse för.

Anledningen till att Barn i fokus arbetar med stödet är för att hitta kulturöverbyggande vägar som stödjer deltagare på grupp- såväl som individnivå och som verkar för ökad kunskap om barns rättigheter, integration, gemenskap, trygghet och samhällskänedom.

- Genom träffarna blir behov och "hålrum" synliga, vilket innebär att vi vid behov kan lotsa vidare till lämplig aktör eller aktivitet samt använda erfarenheterna i påverkansarbete, inom och utanför organisationen, berättar Samarpan Lindqvist, projektledare Barn i fokus Norberg

"Det är bra att du går på Rädda Barnens träffar, så du lär dig våra rättigheter"

- Barn till en av deltagarna

I enkäter som föräldrarna fått fylla i har de uppgett att de upplever att träffarna har bidragit till ökat välmående, bättre förståelse för de olika samhällsområdena och allt som är kopplat till social samvaro.

I samtalen har det visat sig att i takt med att tilliten och förtroendet för gruppen och Rädda Barnen ökar, så ökar fördjupningen i vad deltagarna delar med sig av från sina liv.

Några har uttryckt att de känner stor avslappning och frihet från krav och stress i gruppträffarna.

Andra har uttryckt att de testat saker med sina barn, som givits från föräldrastöds materialet och att det fungerat väl.

Möjligheten att lotsa vidare finns och i vissa teman har vi informerat om vart en vänder sig i olika samhällsfrågor.

-I individstödssamtal har vi ställt frågor (t ex i svåra familjesituationer) för att göra oss en bild av hur behoven ser ut och vilken aktör som är lämplig. berättar Samarpan

Antalet kommuner som vill ha stödet expanderar. Under våren kommer Barn i fokus jobba med föräldrastöd i Fagersta, Norberg, Ludvika och Hedemora.

"Jag struntar i att jag har jättemycket att göra, jag skyndar mig hem för att hinna komma till varje träff"

-Förälder



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Rädda Barnen främjar migrationens möjligheter genom att driva ett projekt som medfinansieras av Europeiska Unionens Asyl-, migrations- och integrationsfond, AMIF.