



Rädda Barnen

KRISBEREDSKAP OCH AKUT BARNKRISSTÖD

Tips på utbildningar, material och verktyg internt och externt













Senast uppdaterad: 2024-01-11

I detta dokument har vi samlat kunskap och praktiska tips på utbildningar, material, verktyg, appar och kunskap inom området krisberedskap och akut barnkrisstöd. Det är både internt från Rädda Barnen men också från externa aktörer, exempelvis myndigheter och andra föreningar.

Tryckt material och profilkläder från Rädda Barnen går att beställa via vår webbshop [Medlemmar och volontärer - Rädda Barnen \(raddabarnen.se\)](https://www.raddabarnen.se) (skrolla ner på sidan lite så kommer du till webshopen). Visst material är gratis att beställa.







OM AKUT BARNKRISSTÖD/KRISSTÖD

NAMN	KORT BESKRIVNING	BILD	NÄR ÄR MATERIALET ANVÄNDBART?
HEMSIDA - Lugna, Lyssna, Stärk - psykologisk första hjälp för barn i akut kris	Här på vår hemsida finns information och material om Lugna, Lyssna, Stärk samlat på ett ställe.		Före
Film: Lugna, lyssna, stärk - psykologisk första hjälp för barn i akut kris	En kort film på cirka 5 minuter med grunderna i psykologisk första hjälp för barn i akut kris		Före, Under
Webbutbildning "Krisstöd till barn" Framtagen i samverkan med Röda Korset. <i>Lanserad i november 2023</i>	Den utgår från vårt material Lugna, Lyssna, Stärk- psykologisk första hjälp för barn i akut kris. "Krisstöd till barn" har som mål att vara grundläggande, enkel och ge konkreta exempel. Den ligger på Röda Korsets läroplattform Learnster. Du skapar ett konto via länken. Kursen "Krisstöd till barn" hamnar automatiskt bland dina kurser. Om du vill gå fler kurser kan du göra det genom att gå till "Katalog"		Före
3 h workshop om Lugna, lyssna, stärk - psykologisk första hjälpen för barn i akut kris	Vår 3 timmars digitala workshop psykologisk första hjälpen för barn. Kommande tillfällen ligger i vår öppna kalender. Intern kurs för Rädda Barnen men samarbetspartners (föreningar) får gärna bjudas in och gå denna gratis		Före
Lilla RB	På Lilla RB finns information anpassad till barn i mellanstadieåldern. Lugna, lyssna, stärk finns anpassad för barn som heter "Om det hänt dig något läskigt"		Före Under



	och mycket mer. Innehållet utvecklas löpande.		Efter
Rädda Barnen på TikTok	Många barn och unga är på TikTok och Rädda Barnen har ett relativt nystartat konto där. Med bland annat en film om akut barnkrisstöd		
Kurser i Lugna, Lyssna, Stärk – psykologisk första hjälp för barn i akut kris hos Rädda Barnen Valfärd AB	Om en myndighet, kommun eller företag vill lära sig mer om akut barnkrisstöd kan de betala för det via Rädda Barnen Valfärd AB som erbjuder kurser i detta.		Före
EXTERNT Webbkursen Våga Möta	En interaktiv webbkurs om krisstöd framtagen av Röda Korset där du får öva på att möta människor som reagerar olika efter en kris.		Före
EXTERNT En kort film om psykologisk första hjälpen – Se - Lyssna - Länka	En kort film på under 2 min om Psykologisk första hjälpen av Röda Korset.		Före
EXTERNT Webbkurser om krisstöd hos Röda Korset	Röda Korsets webbutbildningar ligger öppet på deras läroplattform Learnster. Vem som helst kan gå dom, genom att skapa ett kostnadsfritt konto. <u>Tips på kurser:</u> 1: 5 principer för tidigt krisstöd (1 timme) 2: Psykologisk första hjälpen (1 timme) Skapa konto här>> Kursen "Krisstöd till barn" hamnar automatiskt bland dina kurser. Om du vill gå fler kurser kan du göra det genom att gå till "Katalog"		Före




TRYCKT MATERIAL

Detta går att beställa från Rädda Barnens Webshop. Passar ofta bra att dela ut för att sprida kunskap.

NAMN	KORT BESKRIVNING	BILD	NÄR ÄR DET ANVÄNDBART?
<u>Vägledningen Lugna, Lyssna, Stärk - psykologisk första hjälp för barn</u>	En handbok om psykologisk första hjälpen för barn i akut kris.		Före, Under Efter
<u>Till dig vars barn nyligen varit med om något skrämmande</u>	Kortfattad folder i fickformat för föräldrar eller andra viktiga vuxna vars barn alldeles nyligen varit med om något väldigt skrämmande.		Under Efter
<u>Till dig som precis varit med om något skrämmande</u>	Lättläst folder i fickformat för barn som nyligen varit med om något väldigt skrämmande.		Under Efter
<u>När något har hänt</u>	En vägledning för att stötta barn som varit med om svåra händelser där barnet inte återhämtat sig trots att det är i trygghet och behöver mer stöd för att gå vidare.		Före Under Efter
<u>Informationsmaterial om appen Safe Place</u>	Det finns flera olika material med information om appen Safe Place som har användbara verktyg och kunskap för barn i olika åldrar att hantera stark stress och oro. Det finns en folder, visitkort och affisch. De finns på svenska och engelska. Dessa kan beställas via Rädda Barnens webbshop.		Före Under Efter
<u>Flyer Safe Place</u> <i>OBS. Går ej att beställa från webbshop. Skriv ut själv.</i>	Dessa flyers/affischer med information om Safe Place kan enkelt skrivas ut och sättas upp eller delas ut. Finns i olika storlekar samt på svenska, engelska och ukrainska.		Under Efter

OM KRISBEREDSKAP

NAMN	KORT BESKRIVNING	BILD	NÄR ÄR DET ANVÄNDBART?
Rädda Barnens material och handbok om krisberedskap och akut barnkrisstöd 1.0 samt bilagor	Utifrån vårt nuläge ramar den in och ger kunskap och verktyg att arbeta mer medvetet med detta. Handboken samt alla bilagor och viktiga dokument finns alltid uppdaterade på medlemsidorna.		Före Under Efter
<u>Utbildning "Från reaktiva till förberedda - om krisberedskap och akut barnkrisstöd i Rädda Barnen"</u>	En interaktiv utbildning där ni får introduktion och grundläggande kunskap om området krisberedskap och akut barnkrisstöd och inspiration hur ni kan komma i gång med arbetet. Utbildningen hålls ofta digitalt. Längden kan anpassas från ca 1,5 -2,5 h. Kommande tillfällen ligger i vår öppna kalender. För förfrågningar kontakta rådgivare krisberedskap och barnkrisstöd på mikaela.wikstrom@rb.se		Före
EXTERNT <u>En liten film om krisberedskap och civilt försvar</u>	Vill du veta grunderna om Sveriges krisberedskap och civila försvar? Då är den här korta filmen på cirka 2 minuter en bra början och översikt.		Före
EXTERNT <u>Det svenska civila beredskapssystemet på MSBs hemsida</u>	På MSB - Myndigheten för samhällsskydd och beredskap kan man läsa om hur vårt svenska beredskapssystem fungerar mer på djupet. Här finns även de gratis webbkurserna: - Totalförsvar- ett gemensamt ansvar -Samhällets krisberedskap		Före
EXTERNT <u>Webbkurser om krisberedskap, totalförsvar och</u>	Röda Korsets webbutbildningar ligger öppet på deras läroplattform Learnster. Vem som helst kan gå dom, genom att skapa ett kostnadsfritt konto.		Före

samverkan hos Röda Korset	<p><u>Tips på kurser:</u> 1: Krisberedskap och totalförsvar i Sverige (1 timme) 2: Samverkan i kris (1 timme)</p> <p>Skapa konto här>></p> <p>Kursen "Krisstöd till barn" hamnar automatiskt bland dina kurser. Om du vill gå fler kurser kan du göra det genom att gå till "Katalog"</p>		
<p>EXTERNT</p> <p>Material att inspireras av från Röda Korset om lokal krisberedskap</p>	<p>Röda Korset har kommit långt i sitt arbete med lokal krisberedskap och det finns alltid något att inspireras av bland deras material. På deras intranät Rednet kan du om du letar runt lite hitta allt ifrån säkerhetsfrågor till psykosocialt stöd till frivilliga.</p>		<p>Före Under</p>
<p>EXTERNT</p> <p>Övningsstöd för lokal krisberedskap från Röda Korset</p>	<p>Ett stöd för att komma i gång och öva lokalföreningens krisberedskap.</p>		<p>Före</p>

BRA APPAR

NAMN	KORT BESKRIVNING	BILD	NÄR ÄR APPEN ANVÄNDBAR?
Safe Place	Rädda Barnens app Safe Place ger verktyg för att hantera stark stress och oro. Den innehåller även kunskap om vanliga reaktioner hos barn. Finns på svenska, engelska och ukrainska . Finns för android & iphone.		<p>Före Under Efter</p>
EXTERNT Parents guide	Norska Röda Korsets app för föräldrar. Ger viktig information om krisreaktioner hos barn och råd till föräldrar. I appen går det att välja på att få informationen på engelska, danska, norska, pashto, tigringya, serbiska, ryska,		<p>Under Efter</p>

	somaliska, persiska, arabiska, ukrainska		
EXTERNT Första Hjälpen	Röda Korsets app som ger kunskap om fysiska skador och sjukdomar		Före Under
EXTERNT Krisinformation + Lilla Krisinfo	En app med pålitlig information när en kris inträffar. Lilla krisinfo, som riktar sig till barn, är en hemsida under uppbyggnad men innehåller redan nu bra samlad information kring olika möjliga krissituationer.		Före Under Efter

UTRUSTNING TILL DIG

Det är viktigt att det syns att vi kommer från Rädda Barnen.

VAD	KORT BESKRIVNING	BILD	NÄR ÄR DET ANVÄNDBART?
Reflexväst	Reflexväst med kardborrnäpping och med Rädda Barnen-logga. Smidig att använda ovanpå egna kläder och syns bra i mörker tack vare reflexer. Något mindre i storlek.		Under
T-shirt	Finns i både dam och herrmodell.		Under
Hoodie	Finns i både dam och herrmodell.		Under

FRÅGOR & KONTAKT

Som lokalförening och distrikt kan ni gärna kontakta er verksamhetsutvecklare eller annan lokal/regional personal för frågor och stöd.

Det går även bra att kontakta den nationella rådgivaren för krisberedskap och barnkrisstöd Mikaela Wikström på mikaela.wikstrom@rb.se eller 08-698 94 30. Från februari 2024 och cirka ett år fram är Mikaela föräldraledig. Under tiden kan ni kontakta hennes vikarie Camilla Nygren på camilla.nygren@rb.se