



Rädda Barnen

KRISBEREDSKAP OCH AKUT BARNKRISSTÖD

Kom igång i er förening!



Senast uppdaterad: 2024-01-11

Detta är ett stöd i att börja arbetet med krisberedskap och barnkrisstöd i er lokalförening eller distrikt. Ni utgår självklart från just er förening och nuläge.

DE FÖRSTA FRÅGORNA

1. Börja med att fundera på om ni redan gör något som handlar om krisberedskap och akut barnkrisstöd. Många av oss i Rädda Barnen gör redan eller har gjort saker som faller inom krisberedskap och akut barnkrisstöd. Det kan vara att sprida kunskap om akut barnkrisstöd, genomföra trygghetsvandringar eller så har ni genomfört en insats.
2. Vad kan ni göraredan nu (utan att göra några stora förändringar) innan, under och efter en kris i ert närområde? Tänk utifrån alla 3 fokusområden (direkta insatser, kunskap, påverkansarbete)
3. Vad skulle ni vilja göra framöver? Tänk utifrån alla 3 fokusområden (direkta insatser, kunskap, påverkansarbete)
4. Vad är ert nästa steg för att komma dit?

BÖRJA TA FRAM EN LOKAL BEREDSKAPSPLAN

- Vad finns det för saker som kan hända lokalt hos er? (brand, skjutning, olycka, internationell händelse som drabbar lokalt boende mm)
- Vart kan de hända? Identifiera vilka platser i närområdet där det finns barn (skolor, förskolor, fritidsgårdar, parklekar, ridskolor, idrottsplatser etc)
- Finns det andra inom Rädda Barnen ni kan samarbeta med i närheten? Det kan exempelvis vara en närliggande lokalförening eller regionalkontor.
- Vilka lokala aktörer har vi redan kontakt med och kan samverka med? Vilka behöver ni ta kontakt med och påbörja en samverkan? (kommun, polis, andra föreningar mm)
- Vad har vi för resurser internt? (personer, kunskap, erfarenhet, material, lokaler mm)

AKUT BARNKRISSTÖD

- Vilka olika "typer" av barn man kan möta (funktionsvariationer, barn som inte pratar svenska, döva/blinda etc)
- Vanliga reaktioner (känslor, fysiska, beteenden)?
- Hur kan man stötta föräldrar och viktiga vuxna?
- Hur bemöter man barn specifikt?

I vår stora handbok för krisberedskap och akut barnkrisstöd 1.0 och dess bilagor hittar ni mer kunskap, inspiration och konkreta exempel till ert arbete.

Gå gärna någon av våra utbildningar tillsammans. Vi har sammanställt information om dom i dokumentet Krisberedskap och akut barnkrisstöd – vårt interna utbildningspaket.