

BARNVÄNLIGA PLATSER– Lek för barn i svåra situationer

Rätt till lek, vila och utveckling

På Rädda Barnens Barnvänliga platser möter vi barn mellan 3-17 år som är eller varit med om svåra händelser och erbjuder dem en paus från det som tynger dem. Vi ger möjlighet till återhämtning genom lek och engagemang tillsammans med våra aktivitetsledare. Vi utgår från ett rättighetsperspektiv där leken är central för barns liv och utveckling.

Vi skapar en meningsfull fritid med läkande lek

Rädda Barnen vet att det är viktigt och läkande för barn att få möjlighet att använda sin fantasi, leka och pyssla. Leken är ett bra verktyg i kris och oro, den avleder och får barn att vara i stunden. Det ger möjlighet att bearbeta upplevelser och hantera svåra känslor på ett tryggt vis.

På Barnvänliga platser inspirerar vi till aktiviteter som är framtagna av Rädda Barnens psykologer på *Centrum för stöd och behandling* med lång erfarenhet och kunskap om att stötta barn med trauma och barn som befinner sig i svåra situationer. Det kan handla om att vi tillsammans leker fritt eller mer strukturerat på olika teman, till exempel delaktighet och rörelse.

Tillsammans med och för barn

Rädda Barnen driver Barnvänliga platser runt om i hela Sverige beroende på behov - till exempel på ett boende för familjer på flykt, på Migrationsverket, i ett bostadsområde eller i en samlingslokal. Vi utgår alltid från barnen själva och att en plats ska vara trygg och säker, barnvänlig, inkluderande och stimulerande för alla som deltar.



"Lek är ett ypperligt tillfälle för barn att vara i nuet och minska på stressen. Att leka tillsammans med vuxna är extra värdefullt". Hanna, psykolog på Rädda Barnen

På Barnvänliga Platser kan Rädda Barnen:

- leka och stimulera och engagera barn att ha roligt
- skapa andrum från oro och stress
- stärka relationen mellan barn och förälder eller en annan trygg vuxen
- ge barn i svåra situationer en vana i en ovanlig vardag